

## A.L.S.H. « SPORTS VACANCES » INFORMATIONS POUR LE BON DEROULEMENT DU STAGE

Madame, Monsieur,

Votre enfant est inscrit aux stages A.L.S.H. multisports « Sports Vacances » cet été et nous vous remercions pour votre confiance. Veuillez trouver ci-dessous toutes les informations utiles concernant l'organisation du séjour :

➤ **Accueil et fin d'activité pour déposer et chercher vos enfants « Formule de Base » :**

Tous les jours entre 8h30 et 9h00 et entre 17h00 et 17h30 à l'ASPTT, au Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen (Chemin Long)

**Sauf vendredi soir pour tous : à la piscine de HAUTEPIERRE entre 17h00 et 17h30** (rue Baden Powell – 67200 Strasbourg)

Lors de l'accueil uniquement : **Masques obligatoires pour les parents et pour les enfants de plus de 11 ans.** Une fois l'enfant dans le gymnase et intégré dans son groupe pour la journée, le masque n'est plus obligatoire sur l'ensemble des activités. Les enfants de Moins de 11 ans n'auront pas besoin d'un masque sur le Centre Sportif Ouest.

➤ **Affaires à prévoir tous les jours :** Paire de chaussures de sport à semelles propres (sport en salle) ; Short ou survêtement ; Tee-shirt de rechange ; Sweat ou veste ; Casquette ; Crème solaire ; veste imperméable. (nom de l'enfant recommandé sur l'étiquette des vêtements)  
**Prévoir un gobelet en plastique rigide et une gourde, tous deux au nom de l'enfant.** Le gobelet servira lors des pauses goûters (boissons fournies) et la gourde lors des déplacements sur les activités (eau de source fraîche fournie en journée).

Votre enfant pourra amener un livre s'il le souhaite pour la pause digestive et le temps calme après le repas. Les enfants titulaires d'un abonnement CTS Badgé valide sont invités à le prendre avec eux pour les déplacements en sorties extérieures.

➤ **Le vendredi après-midi :** sortie à la piscine de HAUTEPIERRE ; Prévoir serviette de bain ; Gel douche / shampoing ; crème solaire.  
Les garçons : prévoir un slip de bain ou boxer (*le caleçon long et les shorts surfeur sont interdits*).  
Les filles : prévoir un maillot sportif (*pas de jupette intégrée au maillot*) ; **Cheveux long attachés.**

**Pour l'ensemble des sorties optionnelles choisies par votre enfant : Le masque est obligatoire pour tous, lors de l'accueil uniquement chez le prestataire. Le masque pourra être enlevé avant de débiter les activités (distanciation par rapport aux adultes) :**

➤ **Le lundi après-midi,** sortie au Bowling de l'Orangerie : tenue sportive quotidienne.

➤ **Le mardi,** journée « aventure » au Natura Parc : Semaine paire : Accrobranche le matin + Natur'Game l'après-midi. Semaines impaires : Tir à l'Arc le matin et Accrobranche l'après-midi. **Déposer votre enfant le matin au plus tard à 8h30. Prévoir un repas tiré du sac pour midi** ; Prévoir du produit anti-moustique ; des vêtements amples pour la pratique de l'Accro-branche (short ou survêtement, mais pas de Jean) ; des vieilles basket ou chaussures de randonnée ; Prévoir des vêtements de pluie en cas de mauvais temps.

➤ **Le Mercredi matin, 1<sup>ère</sup> activité Escalade à Block Out :** **Les parents devront déposer leur enfant entre 8h30 et 9h au plus tard sur le lieu d'activité** (4 rue Alexandre Dumas). Prévoir des vêtements souples pour la pratique de l'escalade (*pas de Jean, pas de sandalles*).

➤ **Le Mercredi après-midi :** Trampoline à Trampo City : **Prévoir 2€ en sus pour l'achat des chaussettes spécifiques « Trampo City » sauf si vous les avez déjà.** (*différentes de celles du Trampoline Park*). Prévoir des vêtements souples pour la pratique du trampoline (*pas de Jean*).

➤ **Le jeudi après-midi,** initiation au Poney (Plaisirs Equestres à Wolfisheim) : **Pantalon long de survêtement ou legging OBLIGATOIRE** (short interdit et pas de Jean à cause des frottements) ; **chaussures fermées** (sandalettes ou espadrilles interdits) ; **cheveux attachés**

➤ **Informations importantes :**

- Nous recommandons que les objets de valeur restent à la maison. L'ASPTT METROPOLE décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol. L'utilisation de téléphone portable est interdite pendant les activités, lors des goûters et pendant le repas.
- En cas de blessure ou de maladie grave, justifiant l'incapacité de pratiquer les activités sportives proposées, une partie du séjour (au prorata et selon les activités) pourra être remboursée sur présentation obligatoire d'un certificat médical précisant la nature des blessures. Dans tous les cas, des frais seront déduits du remboursement : coût de licence-assurance de 20€ ; des frais fixes éventuels (repas traiteur). En cas annulation pour des raisons autres que médicale, se rajoutera un montant forfaitaire de 15€ pour frais de gestion (au cas par cas, statué par le bureau Directeur)

Souhaitant avoir répondu à vos attentes et restant à votre disposition pour tous renseignements, nous souhaitons un agréable séjour à votre enfant et vous prions d'agréer Madame, Monsieur, l'assurance de nos sentiments les meilleurs.

**La Direction.**

# PROCOLES D'ACCUEIL

## SUR LE LIEU D'ACCUEIL AU C.S.O.

---

### Arrivée des enfants :

Accueil sur la plateforme de l'issue de secours sous le parvis

Tous les enfants se désinfectent les mains au GHA à l'arrivée

Lors de l'accueil : Masque obligatoire pour les parents, pour le Directeur la personne à l'accueil (Directeur/animateur) et les enfants de plus de 11 ans

Respect des distances (marquage au sol) lors de l'accueil

Les enfants seront répartis par groupe dès l'accueil - affaires et sac dans une « zone gradins » du groupe correspondant

### Sur les activités / repas :

3 groupes constitués et répartis par tranche d'âge + 1 groupe d'enfant inscrits sur la sortie de la journée. (8 à 12 enfants par groupe avec 1 animateur / 2 animateurs lorsque le groupe est > à 12 enfants

Pas de masque pour les enfants lors des activités

Les Animateurs doivent porter un masque lorsque la distanciation n'est pas possible

Les enfants resteront dans leur groupe sur la journée avec le même animateur. Au sein du groupe pas nécessité de respecter la distanciation.

Des distributeurs de GHA sont disponibles dans chaque salle de pratique.

Les enfants se lavent les mains avant et après chaque activité, avant et après les goûters et les repas.

Pendant le repas, les enfants restent avec leur groupe sur les 2 mêmes tables, les groupes sont suffisamment espacés.

Repas complet (entrée, plat, dessert) en barquette individuelle.

### Au départ des enfants :

Les parents se présente sur le parvis et annoncent le nom de l'enfant recherché

Les enfants sont cherchés pas les animateurs

En partant les enfants se désinfectent les mains au GHA

## BOWLING

---

### Lundi après-midi :

Départ du CSO 13h30 - Début activité 14h30 - Goûter dans le parc de l'orangerie - Retour 17h

Groupe de 8 enfants maxi + 2 accompagnateurs

Réservation d'une piste (1 piste sur 2 fermée)

Masque obligatoire à l'accueil et lors du déplacement dans l'établissement.

Pas de masque en activité sur la piste de bowling

## ACCROBRANCHE / TIR A L'ARC / NATURE GAME

---

### Mardi toute la journée (sauf 14 juillet, déplacé au lundi 13 juillet) :

Groupe de 16 enfants maxi + 2 accompagnateurs

Masque obligatoire lors de l'accueil, du briefing, de l'équipement et si besoin d'aide sur le parcours. Désinfection des mains avant et après l'activité

Semaines paires : 10h - 13h Accrobranche / 13h - 14h Repas / 14h - 15h30 Nature Game

Semaines impaires : 10h - 11h Tir à l'arc / 11h - 13h Pause - Repas / 13h - 16h Accrobranche

## ESCALADE

---

### Mercredi matin

Enfants déposés par les parents entre 8h30 et 9h (4 rue Alexandre Dumas)

GHA sur place à l'accueil / Petit flacon GHA individuel recommandé

Groupe de 18 enfants maxi + 2 accompagnateurs

Accueil avec masque obligatoire. Pas de masque lors de l'activité

Activité 9h - 10h

Retour en TRAM

## TRAMPOLINE

---

### Mercredi après-midi

Groupe de 24 enfants maxi + 2 accompagnateurs

GHA sur place à l'accueil / Petit flacon GHA individuel recommandé

Accueil avec masque obligatoire. Pas de masque lors de l'activité

Activité 10h - 11h30

Retour en TRAM

## PONEY

---

### Jeudi après-midi

Départ 14h00 - Retour 17h (trajet minibus + voiture)

Activité 14h30 à 16h30

GHA sur place à l'accueil / Petit flacon GHA individuel recommandé

Groupe minimum 7 enfants et jusqu'à 11 enfants + 2 accompagnateurs

Masque obligatoire lors de l'accueil. Pas de masque lors de l'activité

**Tenue obligatoire : L'enfant et l'accompagnateur doivent arriver en tenue : pantalon long / legging / chaussures fermées / Cheveux attachés**

## PISCINE

---

### Vendredi après-midi

Groupe de 40 enfants + 5 accompagnateurs

Trajet BUS ROYER départ 14h00

Activité de 14h30 à 16h30 (sortie de l'eau)

Désinfection des mains à l'arrivée et à la sortie de la piscine au GHA (bidons pompe sur place)

Goûter à 16h30 sur la pelouse (beau temps) OU à 16h50 sur le parvis (temps frais)

Départ des enfants à partir de 17h00, recherchés par les parents à la piscine