

**Accueil de
Loisirs
Sans
Hébergement**

PROJET PEDAGOGIQUE

« Pack Sports »

Saison 2023 – 2024

LE PROJET PEDAGOGIQUE

Catégorie d'Accueil et son public de mineurs

C'est un Accueil de Loisir sans Hébergement caractérisé par une fréquentation régulière des mineurs âgés à partir de 6 ans (révolus).

L'ALSH « Pack Sports Jeunes » fonctionne 4 semaines : du 23 au 27 octobre 2023 ; du 30 octobre au 3 novembre 2023 ; du 22 au 26 avril 2024 et du 29 avril au 3 mai 2024.

La 1^{ère} semaine des congés scolaires de la Toussaint et du Printemps, nous proposons 2 organisations parallèles : un programme d'animations « Jeunes » pour les 6-12 ans et un programme d'animations « Ados Multisports » pour les Ados de 12 ans à 17 ans.

Le programme d'animation des Ados va être accentué sur un programme de sorties plus conséquent dans des structures partenaires qui proposent des activités « Fun » pour lesquelles les Ados y trouvent plus d'intérêt.

La 2^{ème} semaine des congés scolaires de la Toussaint et du Printemps nous proposons un programme d'activité commun pour les enfants de 6 ans et plus avec également des sorties dans des structures partenaires.

Lors de ces semaines, nous accueillons les enfants **toute la semaine, du lundi au vendredi de 8h à 18h (hors 1^{er} novembre et 1^{er} mai fériés)**. Soit 50 heures hebdomadaire.

Le lieu d'accueil :

Gymnase du Centre Sportif Ouest : *Chemin Long – 67200 Strasbourg Koenigshoffen.*

Horaires d'accueil pour déposer les enfants : **entre 8h et 8h50**. L'accueil des enfants de fait dans le hall d'entrée du gymnase. 2 vestiaires mis à disposition.

Départ des enfants : entre **17h15 et 18h**. Les parents pourront se rendre directement dans le gymnase pour chercher les enfants.

L'organisation de la journée – les activités :

En général, les enfants pratiquent 4 activités par journée ou 2 par demi-journée : un planning d'activités est établi à l'avance, cependant il est susceptible de changer en fonction des conditions météorologiques. L'objectif est de faire découvrir des activités diversifiées. Entre chaque activité, on prévoit une pause pour le goûter : ainsi 2 fois quotidiennement on leur distribue une boisson sucrée et des barres de céréales ou des fruits. L'eau est à volonté pendant les activités mais aussi à la pause goûter, et les animateurs veillent à ce que les enfants s'hydratent bien tout au long de la journée.

JOURNEE TYPE (hors sorties):

MATIN

08h00 – 8h45 : Accueil des enfants
09h00 – 10h20 : Activités encadrées
10h20 – 10h40 : Goûter (fourni par le Centre)
10h40 – 12h00 : Activités encadrées
12h00 – 13h00 : Repas

APRES-MIDI

13h00 – 14h15 : Pause digestive
+ JEUX de société
14h25 – 15h45 : Activités encadrées
15h45 – 16h05 : Goûter (fourni par le Centre)
16h05 – 17h25 : Activités encadrées
17h30 – 18h00 : Départ des enfants

Les activités sur le site du Centre d'Accueil :

Gymnase du Centre Sportif Ouest : Athlétisme en salle, Badminton, Basket-Ball, Danse, Floorball, Football en salle, Handball, Jeux d'animations, Judo/Jeux d'opposition, LU (mur interactif), Tchoukball, Tennis de Table

Stade extérieur du Centre Sportif Ouest : Jeux d'animation, Athlétisme, Base-Ball, Flag-Rugby, Football, Hockey sur gazon

Club House de l'ASPTT : Repas de midi, Jeux de société, film d'animation

Les Structure Partenaires :

NATURA PARC : (35 rue de la Nachtweid – 67540 Ostwald)

Journée plein air du mercredi à la Toussaint :

Nous emmenons les enfants à Natura Parc pour leur faire découvrir des activités originales qui remportent toujours beaucoup de succès :

- A la Toussaint, le matin : Course d'Orientation et Explor'Game.
- A la Toussaint, l'après-midi : Accrobranche « Parcours dans les arbres ».

Le déplacement se fait en Transport en commun. Départ à 8h45 du Centre Sportif Ouest à pied (15 mn) jusqu'à l'arrêt de bus Camping, puis Bus CTS jusqu'à l'arrêt « Eglise » à Ostwald (1 changement à Roethig), et enfin, parcours à pied (7 minutes) jusqu'à l'entrée du parc. Arrivée prévue vers 9h45. Le retour avec les mêmes modes de transport. Départ d'Ostwald vers 16h45. Arrivée prévue au Centre Sportif Ouest vers 17h30.

TRAMPOCITY STRASBOURG : (5 rue Alexandre Dumas – 67200 Strasbourg)

Sorties pendant les vacances de Printemps le Mardi avec le groupes « Pack Sports Jeunes » en 2 demi-groupe : le matin de 10h à 11h30 et l'après-midi de 15h à 16h30
Sortie du Jeudi 25/4 matin avec le groupe « Ados Multisports », de 10h à 11h30 sur place.

Déplacement à pied et en TRAM ou BUS selon les horaires jusqu'à l'arrêt DANTE
1h30 d'activité sur place puis retour au CSO par les mêmes moyens de transport.

NEOQUESTS : (13 rue de Lingolsheim – 67118 Geispolsheim)

Sortie du Mardi 23/04 avec le groupe « Ados Multisports ». Déplacement en BUS CTS, départ 8h30 de l'ASPTT, retour à 12h30 pour le déjeuner.

STRIDE STRASBOURG : (48 Chemin Haut – 67200 Strasbourg)

Sortie du Vendredi 26/4 avec le groupe « Ados Multisports ». Déplacement à pied aller-retour. Départ à 9h de l'ASPTT retour à 12h pour le déjeuner.

Piscine de HAUTEPIERRE : (rue Baden Powell – 67200 Strasbourg)

Sortie du vendredi après-midi pendant les vacances scolaires avec le groupe « Pack Sports Jeunes ». Les enfants doivent prévoir des affaires de piscines (maillot de bain, serviette, shampoing / gel douche, éventuellement des lunettes de piscine).

Déplacement à pied jusqu'à l'arrêt Duc d'Alsace, puis en TRAM jusqu'au Terminus Parc des Sport (devant la piscine). Sortie de la piscine vers 17h pour prendre le goûter. Les parents recherchent leurs enfants à la piscine entre 17h15 et 18h.

Centre Nautique de Schiltigheim : (9 rue de Turenne – 67300 Schiltigheim)

Sortie le Mercredi après-midi 24/4 avec le groupe « Ados Multisports ».

Les enfants doivent prévoir des affaires de piscines (maillot de bain, serviette, shampoing / gel douche, éventuellement des lunettes de piscine).

Déplacement en TRAM et BUS CTS. Les parents recherchent leurs enfants sur place à 17h.

TRAITEUR « Aux Restos » : (7 rue de la Fonderie - 67000 Strasbourg)

Il s'agit d'un Restaurant Inter-Entreprise dont la cuisine centrale se situe dans le bâtiment du Centre Financier de la Poste. Les déjeuners sont livrés à midi au Club House. Les repas comprennent les 4 composantes suivantes : entrée, plat principal, fromage ou dessert et pain. Il travaille avec des producteurs locaux et des produits bio. Nous avons fait appel à ce prestataire pour sa qualité de services mais également parce qu'il répond aux normes d'hygiène et de restauration pour les collectivités : **Agrément n° 67.482.065**

La Direction et l'encadrement :

L'Accueil de Loisir est sous la Direction de Monsieur Olivier HABERER, Titulaire d'un Brevet d'Etat du 1er degré en Natation et actuellement en finalisation de formation du B.A.F.D. (stage de formation théorique, plusieurs stages pratiques réalisés, stage de perfectionnement). Il possède plusieurs années d'expérience en encadrement de mineurs, mais aussi comme Directeur dans la même structure.

Toutes les activités sont encadrées par des animateurs titulaires du B.A.F.A. ou d'un diplôme reconnu et permettant d'encadrer et d'animer des séances avec des jeunes mineurs (BPJEPS, Brevet Fédéral, Licence STAPS...).

L'encadrement est assuré au minimum par plusieurs animateurs titulaires, diplômés dont le nombre répond aux normes d'encadrement de 1 animateur pour 12 enfants sur l'effectif global pour les activités traditionnelles et de 1 animateur pour 8 enfants pour l'activité « Accrobranches » et pour les sorties à la piscine. L'équipe d'animation peut être complétée par 1 stagiaire en formation BAFA.

La Sécurité

Commission de Sécurité : Le Centre Sportif Ouest est un E.R.P. du 1^{er} groupe, de 2^{ème} catégorie, de type X-N, d'effectif 1299 personnes. Il répond aux conditions techniques d'hygiène et de sécurité requises notamment par les règles de sécurité contre les risques d'incendie et de panique dans les établissements recevant du public, par les règles générales de construction et par le règlement sanitaire départemental en vigueur. Ces exigences sont justifiées par le Rapport de la Commission Sécurité Incendie (en votre possession), visé par la mention « Avis Favorable à l'exploitation du bâtiment ».

Equipements de sécurité : Par ailleurs le bâtiment possède un local-infirmier équipé d'un lit sur-élevé, d'un point d'eau et d'un réfrigérateur.

Un défibrillateur semi-automatique est à disposition dans le Hall du bâtiment, en face de la porte d'accès au gymnase à proximité des escalier qui accèdent aux gradins.

Au même endroit se trouve un téléphone mural à numérotation automatique qui permet d'être en liaison directe avec les pompiers (n° d'appel : 18) duquel les secours peuvent être appelés en cas d'accident, si une personne ne dispose pas de téléphone mobile pour le faire.

Précautions particulières destinées aux enfants : Des mesures de précautions particulières sont prises afin de permettre aux enfants de s'hydrater un maximum (*point d'eau en plus des bouteilles disponibles à tout moment pendant les activités*) mais également pour se protéger du froid, de la pluie ou du soleil (polaires, bonnet, gants, vêtements imperméables, casquettes...).

Les Assurances

Notre Association a souscrit une Assurance en Responsabilité Civile auprès de la compagnie GENERALI ASSURANCES n° AG 057 099 qui garantit les conséquences pécunières de la RC que nous pourrions encourir du fait de la pratique de sport lors des Accueils Collectifs de Mineurs durant les vacances scolaires.

Coordonnées de l'assureur : GRIESS – 29 route de Bischwiller – 67800 BISCHHEIM

Par ailleurs chaque jeune de Pack Sports, est membre de l'ASPTT STRASBOURG METROPOLE avec souscription pour la saison en cours d'une adhésion à une licence fédérale affinitaire comprenant une Assurance R.C. et une Individuelle Accident les couvrant sur toutes les activités pratiquées au sein de l'Association.

Les inscriptions et renseignements pratiques :

Renseignements au siège de **l'ASPTT STRASBOURG METROPOLE**
6 Chemin Long - 67200 Strasbourg

Renseignements par téléphone : **03-88-10-03-20.**

Renseignements par e-mail : metropole@asptt-strasbourg.eu

Les inscriptions se font en ligne sur une plateforme d'inscription « Mon Club » accessible à partir de notre site Web : <https://strasbourg-metropole.asptt.com>

C'est un outil de communication qui connaît beaucoup de succès. Le menu « Stage » de notre Site est exclusivement dédié aux Accueils de Loisirs. Il permet de renseigner toutes les informations sur nos Accueils qu'on propose tout au long de l'année. Il comporte la fiche d'inscription à télécharger et le lien pour l'inscription en ligne sur la plateforme « Mon Club ».

Les responsables légaux des enfants devront retourner les documents suivants :

- La fiche d'inscription à compléter et comprenant :
 - o l'autorisation parentale à signer
 - o la cadre sanitaire renseigné avec les dates vaccinales ainsi que les allergies et autre maladies contractées.
- le règlement du séjour (en espèce, par chèque, en chèque vacances, par virement bancaire ou en ligne par prélèvement bancaire SEPA en 1x ou 2x)

Une confirmation d'inscription sera envoyée par e-mail dès la procédure de règlement passée lors de l'inscription en ligne.

Un courrier est envoyé par mail la semaine précédent le stage lequel précise toutes les informations pratiques du séjour (heures d'accueil, affaires à prévoir, jour de sortie en dehors de la structure d'accueil...). Le planning détaillé d'activités est affiché sur place à l'accueil.

En cas de blessure ou maladie, nous procédons à un remboursement du séjour au prorata des jours « présent », déduction faite de frais fixes à la condition de **présenter un certificat médical** valable, précisant la nature des blessures empêchant la pratique sportive. La licence annuelle de 23€ ne pourra être remboursée et un montant complémentaire correspondant aux frais de gestion ou aux frais de repas commandés pour la semaine. Toute autre annulation sans justificatif n'est pas susceptible d'être remboursée.

Les responsables légaux des enfants pourront, sur demande, obtenir une attestation d'inscription du séjour de leur enfant, comportant le nom, prénom et date de naissance de l'enfant, les dates du séjour, le nombre de jours de présence, le montant acquitté et faisant état des prestations comprises (repas de midi, goûters quotidiens, licence annuelle...)

Les objectifs pédagogiques :

Les sports collectifs ont été choisis car ils sollicitent la capacité à intégrer un projet individuel dans un projet collectif.

Ils sollicitent également l'esprit tactique, c'est-à-dire la capacité à anticiper les événements, à les provoquer ou à les éviter. Ils mettent en jeu les fonctions de prise d'information, de décision, d'appréciation, de vitesse, de trajets et de trajectoires, dans un milieu où les actions des participants sont déterminées par l'incertitude temporelle, spatiale et événementielle qui y règne. Il y a surtout une part de solidarité qui se crée, car les individus de la même équipe ont un objectif commun : être tous liés pour gagner.

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir les règles fondamentales de l'activité.
- Apprendre à respecter la règle, le partenaire, l'adversaire, l'arbitre.
- Développer la capacité à traiter des informations : perception.
- Apprendre à se repérer dans un Espace-Temps » en mouvement : anticipation.
- Développer l'esprit d'équipe, d'initiative, d'organisation, de décision.
- Développer une maîtrise comportementale et gestuelle.
- Enchaîner des actions : courir, dribler, sauter, lancer, frapper le palet avec la crosse, courir avec la crosse, s'arrêter.
- Vaincre l'appréhension liée au contact de l'adversaire. (Rugby, Judo) : *Nos premières préoccupations sont de dédramatiser le contact et de faire vivre le ballon en limitant les arrêts de jeu.*
- Maîtriser le ballon et sa trajectoire (ballon rond et oval).
- Evoluer au travers de stratégies de jeu.
- Développer la socialisation.

→ Moyens mis en œuvre : SPORTS COLLECTIFS

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir les règles d'organisation nécessaires au bon déroulement de l'activité
- Développer une maîtrise comportementale et gestuelle.
- Développer la mémoire du geste et sa correction par feedback.
- Développer l'anticipation de la trajectoire de la balle
- Développer la coordination des gestes sportifs : anticipation, placement, mise en action, remplacement.
- Obliger l'enfant à discipliner son geste, à modifier ses repères visuels habituels, du fait de l'élévation ou l'abaissement de la tête (jeux de raquette).
- Développer la prise d'initiative et des intentions stratégiques.
- Découvrir le milieu aquatique, plus déstabilisant, aussi bien au niveau émotionnel qu'au niveau de l'équilibre.
- Développer des habiletés motrices spécifiques à l'activité
- Développer une entraide.
- Développer l'adversité, l'esprit de compétition.
- Développer des habiletés motrices spécifiques au judo : Apprendre à se réceptionner vers l'arrière (chute arrière), vers l'avant (roulade avant) ; Apprendre à réagir à une opposition (pousser, tirer, lever, écraser) et à utiliser la force de son partenaire ; Obéir à un ordre moral.

→ Moyens mis en œuvre : SPORTS INDIVIDUELS

Objectifs pédagogiques :

- Développer la capacité de compréhension des règles et des différentes variantes de jeu.
- Savoir s'adapter à des situations de jeu et développer des stratégies pour arriver à terme du jeu.
- Développement psychique à travers la réflexion dans l'action de jeu et la prise de décision.

→ Moyens mis en œuvre : JEUX DE SOCIETE

Objectifs pédagogiques :

- S'adapter à des situations nouvelles collectives.
- Développer la capacité à traiter des informations : perception, anticipation, action.
- Développer le sens de l'observation, les réflexes, et l'habileté.
- Développer la coopération entre membre d'une même équipe afin d'arriver au résultat.

→ Moyens mis en œuvre : JEUX D'ANIMATIONS